



# Meilensteine

1990 – bis heute

MS Selbsthilfe Andernach, Mülheim-Kärlich, Weißenthurm  
[kontakt@ms-selbsthilfe-andernach.eu](mailto:kontakt@ms-selbsthilfe-andernach.eu)

# 2011 – 2010

## 2011

- Infostand auf dem Marktplatz zum internationalen MS-Tag 2011
- Ausflug nach Bad Kreuznach Fahrt durchs Rheintal mit vielen Infos zu Burgen und Schlössern. Wieder mal Glück mit dem Wetter, vorher und nachher schlecht. Mittagessen in Rheinhessen Halle Hackenheim. Restaurant ist rolligerecht incl. Lokus. Stadtbummel in KH.
- Sommerfest in der Begegnungsstätte Saffig. Das Wetter war bescheiden! So wie in dem Sommer ab Juni bis Ende August fast durchgehend. Aber das Programm was Spitze. Christiane und Reiner unterhielten glänzend mit ihrem Können und die Dizzy Dancer untermalten den Gesang mit ihrem Tanz. Auch der kleine Workshop der Linedancer, in dem Gäste des Festes Tanzschritte lernen und mittanzen konnten, kam bei allen gut an.
- Besuch der internationalen Fachmesse für Rehabilitation - Pflege - Prävention – Integration Reha Care in Düsseldorf. Mit zwei Fahrzeugen, einem Rollibus für zwei Rollis und einem 16 Sitzter der Fa.Taxi Kirst in Neuwied Engers. Wir waren mit 13 Personen dort. Das war für alle sehr informativ, wenn auch anstrengend. Mit Bus Kirst waren wir gut bedient. Abfahrt war 9 Uhr, sollte eigentlich 30 Minuten früher sein aber Busse kamen erst 9:30 und das Fixieren der Rollis erwies sich als schwierig. Rückfahrt von der Messe 17 Uhr.

## 2010

- Festakt zum 20 jährigen Jubiläum unserer Gruppe im Haus der Familie  
Program: Begrüßung Jürgen Leis  
Musikalische Einleitung Tanja Frey, Sopran Memories (Cats)  
Grußwort des Ehrenvorsitzenden Oberbürgermeister Achim Hütten  
MS heute und in Zukunft, Prof. Dr. med. Patrick Oschmann,  
Chefarzt der Neurologischen Klinik am Klinikum Bayreuth,  
Tanzdarbietung Big Hands, Tanzgruppe der Caritas-Einrichtungen Mendig,  
Leitung: Thomas Racke  
20 bewegte Jahre: ein Rückblick - Esther Judith Funk, Jürgen Leis  
Magische Momente Causini's-Zauber Show - Patrick Kaußen  
Zum Ausklang Umtrunk mit Imbiss
- Infostand auf dem Markplatz zum Internationalen MS-Tag 2010
- Stadtführung in Andernach
- Infostand im Rahmen des Hauses der Familie anlässlich des Tages der Offenen Stadt.
- Sommerfest in der Begegnungsstätte in Saffig

# 2009 – 2006

## 2009

- Karnevalistischer Nachmittag der SHG Mayen-Maifeld-Mendig
- Vortrag Prof. Dr. Patrick Oschmann Gießen/Bayreuth  
Thema - Langzeitverlauf und Prognose bei der MS
- Ausflug Stadtführung Neuwied
- Info Stand auf dem Andernacher Markplatz
- Sommerfest in der Begegnungsstätte Saffig
- Informationsstand im Haus der Familie beim Tag der offenen Tür.
- Ausflug nach Mainz – Landtag, danach Stadtbummel
- Ausflug zum Weihnachtsmarkt in Bonn

## 2008

- Karnevalistischer Nachmittag der SHG Mayen-Maifeld-Mendig
- Vortrag "Persönliches Budget, Assistenz, Arbeitgebermodell" mit Christian Bayerlein
- Vortrag Prof. Dr. Patrick Oschmann Gießen/Bayreuth: Thema Neuroprotektion und Neuroregeneration
- Besuch im Trainingslager der Rollstuhlrugby-Nationalmannschaft in der Sporthalle Oberwerth
- Ausflug zum Andernacher Geysir
- Sommerfest in der Begegnungsstätte Saffig
- Besuch der internationalen Fachmesse für Rehabilitation - Pflege - Prävention – Integration Reha Care in Düsseldorf
- Ausflug zum Weihnachtsmarkt in Bonn

## 2007

- Vortrag Prof. Dr. Oschmann Uni Gießen, Thema: Schmerzen bei MS
- Ausflug in den Vulkanpark – Rauschermühle und Rauscherpark Plaidt, Lava Dome und Felsenkeller Mendig, Mittagessen in der Donaulaube Mendig
- Sommerfest in der Begegnungsstätte Saffig
- Stadtführung in Koblenz mit Manfred Gniffke

## 2006

- Karnevalistischer Nachmittag der SHG Mayen-Maifeld-Mendig
- Ausflug nach Bonn – Haus der Geschichte, Stadtbummel
- Sommerfest in der Begegnungsstätte Saffig
- Vortrag Prof. Dr. Oschmann Uni Gießen, Thema: Kognition und MS
- Vortrag der Fa. Tena zum Thema Inkontinenz und Inkontinenzhilfen

# 2005 – 2001

## 2005

- Karnevalistischer Nachmittag der SHG Mayen-Maifeld-Mendig
- MS Tag in Kottenheim, 25 Jahre LV Rheinland-Pfalz
- Ausflug nach Bad Kreuznach – Museum für Puppentheater-Kultur, Stadtbummel
- Sommerfest in der Begegnungsstätte Saffig
- Kosta, der Wirt unseres Stammtisches lädt die Gruppe zum Buffet ein
- Besuch der Haribo Ausstellung im Landesmuseum auf der Festung Ehrenbreitstein anschließend zum Kaffee bei Renate und Rolf
- Vortrag Prof. Dr. Oschmann Uni Gießen - neuer Stand in der MS Therapie

## 2004

- Betriebsbesichtigung in der Großbäckerei Lohner in Polch
- Karnevalistischer Nachmittag der SHG Mayen-Maifeld-Mendig
- Info-Abend mit Guido Nürnberg zum Thema Antragsverfahren bei Reha-Trägern gemäß SGB IX
- Ausflug nach Trier
- Sommerfest in der Begegnungsstätte Saffig

## 2003

- Ausflug nach Speyer - Besuch des SEA-LIFE
- Teilnahme am Sommerfest der Bermuda-Eck-Nachbarn
- Zweites Sommerfest in der Begegnungsstätte Saffig

## 2002

- Treffen im Restaurant der Rheinlandhalle in Mülheim-Kärlich
- Ausflug nach Boppard mit dem Schiff
- Sommerfest in der Begegnungsstätte Saffig
- Treffen in der Taverne Olympos
- Fortbildungsveranstaltung zur Pflege in RMF Andernach mit Günter Paetsch

## 2001

- Feier – Renates 50.
- Ausflug ins Kannenbäckerland. Rembserhof, Keramikbetrieb, Vorführung. Keramikmuseum Höhr-Grenzhausen
- Info Abend mit Dr. Sackenheim zur Therapie
- Info-Stand auf dem Marktplatz Andernach
- Ausflug nach Haßloch Holidaypark

# 2000 – 1996

## 2000

- Betriebsbesichtigung in der Großbäckerei Lohner in Polch
- Erstes Treffen im Restaurant "China-Wock" Andernach
- Info Stand auf dem Markt in Andernach
- Ausflug nach Köln – Körperwelten oder Schokoladenmuseum
- Unser Kurs "Rolli-Führerschein" beginnt
- Teilnahme am MS Tag in Kottenheim

## 1999

- Autogenes Training
- Mitgliederversammlung des Fördervereins Medusa
- Ausflug nach Bonn – Haus der Geschichte, Stadtbummel
- Ausflug nach Haßloch Holidaypark
- Feier- Silberhochzeit Bruni und Werner Moos

## 1998

- Erste Mitgliederversammlung des Fördervereins
- Ausflug nach Kaiserslautern zum Fußballbundesligaspiel
- Info-Veranstaltung zum Thema Leistungen der gesetzl. Krankenversicherung
- Letztes Treffen im Restaurant Regenbogen
- Fete anlässlich Gerlindes 50.
- Erster Bastel- und Plaudernachmittag mit Anja
- Erstes Treffen im Sportpark Weißenthurm
- Gruppenleiterwahl  
Jürgen Leis (Leiter) und Fritz Buhl (Stellvertreter) wird bestätigt
- Ausflug nach Köln.

## 1997

- Gründungsversammlung des Fördervereins Medusa
- Ausflug nach Bonn. Gesundheitsministerium, Bundestag, Mittagessen im Restaurant des Bundeshauses, Stadtführung u. –bummel
- OB Hütten Ernennungsurkunde zum Ehrenvorsitzenden überreicht
- Fahrt mit der Brohltalbahn nach Engeln
- Stadtführung mit Manfred Gniffke in Koblenz

## 1996

- Ausflug nach Windesheim und B. Kreuznach
- Gruppenleiterwahl  
Zum Guppenleiter wird Jürgen Leis, zum Stellvertreter wird Fritz Buhl gewählt
- TBA richtet auf unsere Initiative hin Rollstuhlsportgruppe ein
- Besuch der Thonet-Ausstellung im Landesmuseum auf der Festung Ehrenbreitstein
- Ausflug nach Mainz auf Einladung des Landesjustizministers Peter Cäsar
- Große Fete anlässl. Jürgen`s 50. Mit zahlreichen Beiträgen der Gruppe
- Info-Veranstaltung "Neue MS-Therapien" in der LNK. Dozent Dr. med. F. Hilgenstock
- AUSFLUG nach Bonn
- AUSFLUG nach Haßloch Holidaypark

# 1995 – 1990

## 1995

- Ausflug nach Trier.
- 1. Rollstuhlkurs der VHS auf unsere Initiative hin
- Ausflug Zoo Köln

## 1994

- Ausflug nach Idar-Oberstein und Umgebung
- Teilnahme mit einem eigenen Info Stand
- ...am Kreisfest (MYK) zu Gunsten Behinderter in Bendorf
- Ausflug nach Boppard

## 1993

- Teilnahme mit einem Info Stand aus Mainz
- ... am Kreisfest (MYK) zu Gunsten Behinderter in Mülheim-Kärlich

## 1992

- Teilnahme mit einem Info Stand aus Mainz
- ... am Kreisfest (MYK) zu Gunsten Behinderter in Mendig

## 1991

- Teilnahme mit einem eigenen Info Stand
- ... Kreisfest (MYK) zu Gunsten Behinderter in Mayen

## 1990

- Erstes Treffen - Fritz Buhl, Jürgen Leis, Heike Möhn, Maria u. Lutz Vollrath.